

Angebot 36

Amberg, 27.04.2020

Liebe Schülerinnen,

seit dem ersten „Angebot“ von mir am 23. März 2020 sind genau fünf Wochen vergangen. Daher möchte ich die nächsten drei Angebote nutzen, um mit euch Rückschau zu halten auf die Tipps von damals, und ob diese für euch nützlich waren. Macht bitte eine Bestandsaufnahme und prüft ganz ehrlich, wo es gut geklappt oder vielleicht noch zu verbessern wäre.

- **Folge einem festen Tagesplan.**

Wie schauten deine Tage aus?

Hast du zumindest an einigen Tagen einen Tagesplan aufgestellt oder nur „in den Tag hinein“ gelebt und die schulischen Aufgaben eher locker gesehen?

Freue dich, wenn es dir gelungen ist, den Tagen eine gewisse Struktur zu geben.

- **Gehe zu einer festen Zeit ins Bett und stehe rechtzeitig auf.**

Das ist wahrscheinlich eine große Aufgabe gewesen, oder? 😊

Wer steht schon gerne um 6 Uhr auf, wenn doch kein Schulbus erreicht werden muss?

Und wer geht schon um 21 Uhr ins Bett, wenn doch morgen keine Schule ist?

Mir sind diese Gedanken nicht fremd, aber trotzdem versuche ich, gerade bei diesen Zeiten diszipliniert zu sein! 7 Uhr aufstehen reicht meistens auch! 😊😊😊

- **Beginne jeden Tag mit einer festen Routine.**

Ich hoffe, das war keine schwere Herausforderung. Was war/ist eure Routine?

Ist es die Morgentoilette mit anschließendem Frühstück oder der erste Blick auf euer Handy?

Oder ist es gar das Morgengebet, das seit der Schulschließung nicht mehr in der Gemeinschaft gebetet wird? Das würde mich am meisten freuen!

- **Lege dir einen Stundenplan für deine schulischen Aufgaben zurecht.**

Wir bieten euch immer rechtzeitig am Freitag – nun schon für die fünfte Schulwoche – einen Wochenplan für die kommende Schulwoche.

Damit könnt ihr am Wochenende eure Schulwoche, jeden Tag – Fach für Fach – schon vorplanen. Hat das geklappt?

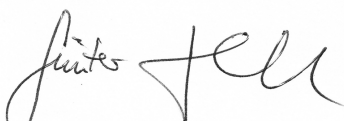
Wenn einmal in einem Fach die Herausforderung nicht zu schaffen sein sollte, gebt eurer Lehrerin bzw. eurem Lehrer eine kurze Rückmeldung. Höfliche, konstruktive Rückmeldung ist wichtig!

Versucht es bitte weiter, weil gerade die zeitliche Planung eurer Schularbeiten wesentlich ist. Außerdem wissen wir jetzt noch nicht, wann wir wieder normal zur Schule gehen können.

Bleibt also am Ball! Ihr könnt auch heute noch beginnen! Es rentiert sich!

Herzliche Grüße

Euer Schulleiter



Günter Jehl, OstD