

Angebot 37

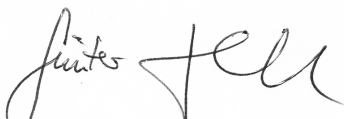
Amberg, 28.04.2020

Liebe Schülerinnen,

die heutige Rückschau gilt den Punkten 6 bis 11 (vgl. Angebot vom 23.03.2020) und hat eher weniger mit Schule und Schulfächern zu tun!

- **Verbringe – wenn möglich – mindestens eine Stunde am Tag in der Natur.**
Bei dem schönen Wetter der letzten Wochen dürfte das kein Problem gewesen sein. Macht es weiterhin ganz bewusst und genießt die Schöpfung Gottes!
- **Mache täglich Fitness-Übungen – das geht auch in der Wohnung!**
Bitte darauf nicht verzichten, wenn es möglich ist. Der Mensch neigt manchmal zur Bequemlichkeit. Aber in eurem Alter muss Bewegung unbedingt sein! Möglich ist vielleicht joggen an der frischen Luft?! Ich gebe zu, hier muss ich noch disziplinierter werden. 😊
- **Lies täglich mindestens eine Stunde in einer guten Lektüre.**
Mir persönlich gefällt immer noch und immer wieder sehr gut die Geschichte von „Momo“ (Autor: Michael Ende), einem ganz besonderen Mädchen. Mein Lesetipp für euch!
- **Mache oder lerne etwas Kreatives (Musik, Basteln, ...).**
Das habt ihr hoffentlich, ohne Probleme genossen, oder?
Falls ihr nicht mehr wisst, was gebastelt werden kann, dann habe ich einen Rat: Das Nähen von Mund-Nasen-Masken (Anleitungen gibt es viele; auch auf www.djds.de) ist empfehlenswert, weil überaus sinnvoll. Ihr könnt diese auch euren Eltern, Großeltern und Freunden schenken!
- **Beschränke bewusst die Zeit, in der du vor einem Bildschirm sitzt.**
Nicht nur durch den improvisierten, digitalen Schulbetrieb, sondern auch durch die persönlichen Einschränkungen nutzen wir alle noch mehr als früher den Computer, das Handy oder sonstige „Bildschirme“.
Daher ist es umso wichtiger, diese Zeiten ganz bewusst zu nutzen und auch zu beschränken. Seien wir ehrlich: man kann mit den digitalen „Werkzeugen“ auch viel Zeit vertrödeln! Auch diese Einsicht ist äußerst wesentlich.
- **Nutze auch dein Handy ganz bewusst.**
Es ist alles gesagt 😊
Seien wir dankbar, dass wir diese Kommunikationsmittel haben! Nutzen wir sie sinnvoll!

Herzliche Grüße
Euer Schulleiter



Günter Jehl, OstD