SPEISEPLAN KW 13

vom 27.03.2023 bis 30.03.2023

MONTAG	Fischstäbchen(F,a1) mit Salzkartoffeln und Remouladensoße(c,g) Rohkost
DIENSTAG	Gemüseragout mit weißen Bohnen, Kichererbsen und Karotten(V,a1,c,g), dazu Vollkornreis Frisches Obst
MITTWOCH	Überbackener „Pizza"-Nudelauflauf(S,a1,g,2,3,4,9) Frischer Salat
DONNERSTAG	Rote Linsen-Süßkartoffelcremesuppe(V,g,i) Pfannkuchen(V,a1,c,g) mit Marmelade
FREITAG	entfällt

Lasst es euch schmecken!

Änderungen vorbehalten.

Zusatz-Kennzeichnung:
V *vegetarisch,* ***R*** *mit Rindfleisch,* ***S*** *mit Schweinefleisch,* ***G*** *mit Geflügelfleisch,* ***F*** *mit Fisch*

Zusatzstoffe:
1) *mit Farbstoff,* ***2)*** *mit Konservierungsstoff,* ***3)*** *mit Antioxidationsmittel,* ***4)*** *mit Geschmacksverstärker,* ***5)*** *mit Süßungsmittel,* ***6)*** *geschwefelt,* ***7)*** *geschwärzt,* ***8)*** *gewachst,* ***9)*** *mit Phosphat*

Allergene:
a *Glutenhaltiges Getreide,* ***a1*** *Weizen,* ***a2*** *Roggen,* ***a3*** *Gerste,* ***a4*** *Hafer,* ***a5*** *Dinkel,* ***b*** *Krebstiere,* ***c*** *Eier,* ***d*** *Fisch,* ***e*** *Erdnüsse,* ***f*** *Soja,* ***g*** *Milch (einschl. Laktose),* ***h*** *Schalenfrüchte,* ***i*** *Sellerie,* ***j*** *Senf,* ***k*** *Sesamsamen,* ***l*** *Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg oder 10mg/l),* ***m*** *Lupine,* ***n*** *Weichtiere*

DE BY 30633 EG