

SPEISEPLAN KW 46

vom 11.11.2024 bis 14.11.2024

MONTAG

Fleischbällchen in Sauerrahmsoße „Königsberger Art“^(G,a1,c,g,i,j)
 mit Langkornreis

Frisches Obst

DIENSTAG

Ricotta-Tortellini^(V,a1,c,g) mit Käse-Bärlauch-Sahnesoße^(V,g)

Frischer Rohkostsalat mit Quinoa

MITTWOCH

Fischstäbchen^(F,g) mit Tomaten-Gemüsereis^(V,i)
 und Remouladensoße^(V,c,g,i,j)

Joghurt^(g)

DONNERSTAG

Veggi-Bolognese (mit Perlgraupe, Couscous, Linsen und Gemüsewürfeln)^(V,a1,g)
 mit Nudeln^(a1)

Gebäck^(a1,c,g)

FREITAG

entfällt

Lasst
 es euch
 schmecken!

Änderungen vorbehalten.

Zusatz-Kennzeichnung:

V vegetarisch, **R** mit Rindfleisch, **S** mit Schweinefleisch, **G** mit Geflügelfleisch, **F** mit Fisch

Zusatzstoffe:

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) mit Süßungsmittel, 6) geschwefelt, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) mit Phosphat

Allergene:

a Glutenhaltiges Getreide, **a1** Weizen, **a2** Roggen, **a3** Gerste, **a4** Hafer, **a5** Dinkel, **b** Krebstiere, **c** Eier, **d** Fisch, **e** Erdnüsse, **f** Soja, **g** Milch (einschl. Laktose), **h** Schalenfrüchte, **i** Sellerie, **j** Senf, **k** Sesamsamen, **l** Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg oder 10mg/l), **m** Lupine, **n** Weichtiere

